

## クオリティ・オブ・ライフ支援教室

## 昼食メニュー

2023年6月

月曜日	火曜日	水曜日	6/1 木曜日	6/2 金曜日	6/3 土曜日
			とりそばろ いりたまご みそしる	さばのたつたあげ あおなのごまあえ みそしる	ぱいたんラーメン とりチャーシュー あじつけたまご
6/5 月曜日	6/6 火曜日	6/7 水曜日	6/8 木曜日	6/9 金曜日	6/10 土曜日
ぶたにくのステーキ マッシュポテト コンソメスープ	えびのてんぷら かぼちゃのてんぷら みそしる	すぶた はるまき ちゅうかスープ	さかなゆうあんやき たまごやき みそしる	とりにくのバターやき バターコーン やさいスープ	ポークカレー オニオンサラダ
月曜日	6/13 火曜日	6/14 水曜日	6/15 木曜日	6/16 金曜日	6/17 土曜日
おやこどん おしんこ みそしる	さけのたきこみごはん ぶたにくしょうがやき みそしる	チキンバーガー フライドポテト やさいスープ	ぶたとナスのいため きゅうりのつけもの ハムのスープ	さかなめんたいソース とりだんご みそしる	とりなんばんそば やきねぎ あおなのおひたし
6/19 月曜日	6/20 火曜日	6/21 水曜日	6/22 木曜日	6/23 金曜日	6/24 土曜日
さかなのみそマヨやき たこのからあげ みそしる	マーボードウフ しゅうまい たまごスープ	さかなのバジルソース とりにくのソテー コンソメスープ	とりにくのサッパリにこみ あじつけたまご みそしる	ぶたキムチ トッポッキ ネギのスープ	さかなトマトソーススパゲ ティ ポテトサラダ
6/26 月曜日	6/27 火曜日	6/28 水曜日	6/29 木曜日	6/30 金曜日	土曜日
ぶたのわさびじょうゆつけ れんこんのきんぴら みそしる	とりにくのジャーマンポテト まめのソテー たまねぎのスープ	ぶたにくのあまからそーす キャベツのサラダ トマトスープ	さかなのオイスターソースいため はるさめサラダ ちゅうかスープ	とりにくのポトフ ウインナー パン	

●昼食はクオリティ・オブ・ライフ就労支援センターにて製造いたします。

●昼食の内容は仕入れ状況等により変更になる場合がございますので、ご了承ください。

●背景の色がついているものは主食が米ではなく、ピンクー麺類・黄色ーパン類となっております。

## ●昼食代

児童発達支援利用者様→**1食400円** 放課後デイサービス利用者様→**1食450円**

※量に違いがあるため値段が異なります。

## ●注意事項

体調不良等によりやむを得ず欠席する場合、昼食のキャンセルは**当日午前9時まで**に各支援教室のスタッフまでご連絡ください。**当日午前9時を過ぎてのご連絡やご連絡がなかった場合に**

**は昼食代が発生いたしますのでご了承ください。**また追加注文につきましては**前日午後5時**まで承っております。

## ●アレルギーについて

こちらで把握しているお客様のアレルギー情報をもとに、アレルギーに配慮したメニューに変えさせていただく場合があります。なお昼食メニュー表にて気になるメニューや注意が必要な食材等があれば、各支援教室のスタッフまでお申し付けください。

●その他、ご不明な点やご相談等ありましたら、各教室のスタッフか、TEL：029-297-3883まで、お気軽にご連絡ください。